



7. Goju-Ryu-Karate-Do

Lehrgang in Rheine



- **Karate-Do**
- Stockkampf
- Bogenschießen
- Übungsleiter/innen, Trainer/innen - Lizenzverlängerung



vom 08. - 10. Juni 2023

Eure Trainer/innen und Referenten/innen:

- Frank Beeking (8. Dan)
- Horst Espeloer (8. Dan)
- Brigitte Kipke-Osterbrink (7. Dan)
- Christian Winkler (7. Dan)
- Barbara Remer (5. Dan)
- Michael Bolder (4. Dan)
- Christoph Blasius (4. Dan)
- Rainer Klönne (4. Dan)
- Jens Evers (4. Dan)
- Mike Woltering (4. Dan)
- Claudia Mersch (3. Dan)
- u. a.



**Trainer/innen,
Referenten/innen
Trainingsinhalte**



| | |
|--|---|
| <i>Frank Beeking</i> | 8. Dan Goju-Ryu Karate-Do Kata-Bunkai (Der Weg ist das Ziel), Partnerformen (Gelernte Bewegungsmuster auf neue Situationen übertragen) |
| <i>Horst Espeloer (Gasttrainer)</i> | 8. Dan Goju-Ryu Karate-Do Jukuren no Kata; Fußtechniken in der SV |
| <i>Brigitte Kipke-Osterbrink</i> | 7. Dan Goju-Ryu Karate-Do Gleichgewicht / Körperspannung: Technische Übungen (Karate trifft auf Akrobatik); Kururunfa: bewußt Akzente setzen; Reaktionstraining |
| <i>Christian Winkler (Gasttrainer)</i> | 7. Dan Goju-Ryu Karate-Do Partnerformen weiter entwickeln |
| <i>Barbara Remer (Gasttrainerin)</i> | 5. Dan Goju-Ryu Karate-Do, Sportlehrerin Bunkai als Drill (Sepai, Seienchin o. Sesan); Gekisai vielfältig trainieren (mit Anwendung) |
| <i>Michael Bolder (Gasttrainer)</i> | 4. Dan Shotokan Karate-Do Kreatives Kindertraining; Deeskalationstraining |
| <i>Jens Evers</i> | 4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Stockkampf (SV mit der jeweiligen Entwaffnung); Tritte (Yoku- Geri, Kansetsu-Geri, Ushiro-Geri) in Grundschulde, Kata u. SV |
| <i>Rainer Klönne Mike Woltering</i> | 4. Dan Goju-Ryu Karate-Do 4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Gekisai no Bo; Gekisai Drill |
| <i>Christoph Blasius</i> | 4. Dan Goju-Ryu Karate-Do Fallschule ("Locker ran"); Nage Waza - aber fallen? |
| <i>Claudia Mersch</i> | 3. Dan Goju-Ryu Karate-Do, Physiotherapeutin Körperkoordination |

LIZENZVERLÄNGERUNG:

| | |
|--|--|
| | Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz bei bescheinigter Teilnahme an mindestens 2 Theorie- und 3 Praxiseinheiten à 45 Minuten anerkannt. Die Lizenverlängerung ist bei der Anmeldung mit anzugeben. |
|--|--|

ZEIT- und HALLENPLAN:

| | |
|--|--|
| | Ein aktueller Zeit- und Hallenplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht. |
|--|--|



Allgemeine Infos

| | | | | | |
|--------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------|--|------------------------|
| Veranstalter: | Karate-Abteilung TV Jahn Rheine www.tvjahnrhein.de | | | | |
| Ort / Anfahrt: | SportPARK des TV Jahn Rheine Germanenallee 4 48429 Rheine <div style="text-align: center;"> </div> <p>Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen. Von dort ist der SportPARK Jahn-Rheine ausgeschildert.</p> | | | | |
| Teilnehmer: | Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre Aus organisatorischen Gründen ist die Teilnehmerzahl begrenzt . Eine Teilnahmebestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich . | | | | |
| Lehrgangsgebühren: | | Lehrgangskarten | | Übernachtungskarten inkl. Frühstück | |
| | | gesamter Lehrgang | Tageskarte pro Tag | gesamter Lehrgang | Übernachtung pro Nacht |
| | DKV-Mitglieder | 69,00 € | 36,00 € | 25,00 € | 15,00 € |
| | 12-15 jährige Teilnehmer/innen | 45,00 € | 27,00 € | 25,00 € | 15,00 € |
| | Nachlass bei Voranmeldung bis 12.05.2023 | 15,00 € | 9,00 € | - € | - € |
| | Gruppenermäßigung bei Voranmeldung bis 12.05.2022 | pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra | - € | pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra | - € |
| Zahlungseingang /Konto: | Die Gebühren müssen bis zum 02.06.2023 auf folgendes Konto des TV Jahn Rheine bei der Stadtparkasse Rheine eingegangen sein. IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21 Vermerk: "Fronleichnamtslehrgang 2023 , Name / Verein" | | | | |
| Anmeldung + Info: | Anmeldungen bitte schriftlich an: <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> Frank Beeking E-Mail: karate@tvjahnrhein.de Tel. 0152 56498959 </div> | | | | |
| Übernachtung: | Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeltplatz der Vereinsanlage. Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich. | | | | |
| Verpflegung: | Für Speisen und Getränke ist gesorgt | | | | |
| Haftung: | Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist. | | | | |
| Fotos/Videos: | Die Teilnehmer/innen erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen. | | | | |
| Corona-Zugangsregeln: | Maßgeblich sind an allen Lehrgangstagen die beim TV Jahn Rheine (NRW) bestehenden Coronaregeln. | | | | |

Anmeldeformular 2023

Verein _____

Mitgliedsnummer
DKV _____

| Teilnehmer | | Lehrgang | | | Übungsleiter-, Trainer Lizenz- verlängerung | | | | Übernachtung | | | | Gebühr | |
|------------|------|----------|------------|----------------|---|-----|-----|----|--------------|-------|-------|-------|----------------|-----|
| Nr. | Name | Vorname | Kyu Dan | 12-15 Jahre | Do. | Fr. | Sa. | ja | Mi/Do | Do/Fr | Fr/Sa | Halle | Zelt- platz | EUR |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | |

Summe _____