



Judo-Camp 2023 des WJV

Vom 29.04. bis 01. Mai fand das Judo-Jugendcamp des WJV im Jugendhaus des Michaelsberg für Jugendliche von 10 bis 17 Jahren statt. Vom TVV nahmen auch drei Judokas teil: Jovin Besserer, Julian Mecks und Lenja Böhm. Anbei ein Bericht von Jovin:

Programm:

- Judo-Training, Judo Akrobatik, Judo Spiele (Randori Varianten)
- Spieleabende, Frühsport
- Effektive Selbstverteidigungs-Techniken
- Einblick in das neue Prüfungsprogramm (Frieder Straub 6. Dan)
- Ausflug Experimenta

Verpflegung: Hotelessen, bestellte Pizza , Buffet, etc.

Persönliche Erfahrung:

Mir hat das Judo-Camp sehr gut gefallen, da ich sehr abwechslungsreiche sowie auch neue Einblicke erfahren habe. Der Ausflug in die Experimenta hat mir persönlich mit den Selbstverteidigungstechniken am besten gefallen. Auch in unserer Freizeit konnten wir uns selbst mit Spielen beschäftigen und gemeinsame Zeit mit den anderen Judokas verbringen. Auch der Einblick in die gesetzlichen Aspekte, wie z.B. Notwehr und Nothilfe, waren sehr informativ.

