



## Judo-Waschbären: Saisonende und Gürtelverleihung

Am Freitag, 21.07.2023, endete die Trainingsaison bei den Judo-Waschbären des TV Vaihingen mit der Verleihung des weiß-gelben Gürtels: acht Kinder erhielten nach fleißigem Besuch des Trainings den 8. Kyu (weiß-gelber Gürtel) und machten damit den nächsten Schritt als Schülerinnen und Schüler der japanischen Kampfkunst.



(Bild vlnr: Leonid, Friederike, Naemi, Franziska, Josha, Sophia und Jannes. Mathias konnte leider nicht anwesend sein)

Die Waschbären-Gruppe konnte nach den Corona-Jahren, in denen der Kontaktsport sehr stark eingeschränkt war, wieder viele Kinder für Judo begeistern. Das zeigt der große Zulauf und ein beständig sehr gut besuchtes Training. Im Training werden die Kinder durch vielfältige Bewegungs- und Koordinationsspiele auf die anspruchsvollen Bewegungsabläufe des Judos spielerisch vorbereitet.

Im Kindertraining werden vor allem auch erste judospezifische Techniken vermittelt. Neben Fallen und Rollen werden erste Wurf- und Haltetechniken geübt. Sind diese ersten Grundelemente vorhanden, können die Kinder im Rahmen des Trainings bereits kämpfen. Auch hier dient zur Vorbereitung eine spielerische Herangehensweise („Schatz bewachen“, „Socken klauen“ oder „Inselkönig“). So lernen die Kinder einen regelbasierten Umgang und den kontrollierten Einsatz ihrer Fertigkeiten. Schließlich werden auch die Judo-Werte wie Respekt, Ehrlichkeit und Höflichkeit vermittelt, ohne die dieser Kampfsport nicht funktionieren würde.

Die gesamte Waschbären-Gruppe (mit Co-Trainer Julian) hatte auch beim letzten Training der Saison 2022/23 wieder viel Freude und geht in den wohlverdienten Sommerurlaub.

Wir freuen uns, nach der Sommerpause wieder loszulegen!



(Waschbären-Gruppe des TV Vaihingen)

Euer Waschbären-Trainer  
Benjamin Frank