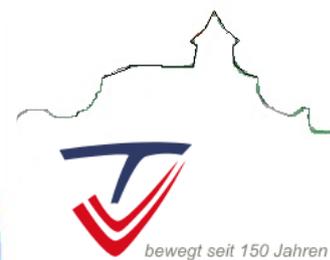


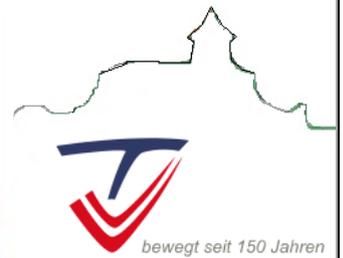
## Judo AG an der FSR

Im alten Jahr kam die Anfrage von Frau Heinrichs von der FSR, ob wir Lust auf eine Judo-AG hätten, sie hätte damit in Bietigheim gute Erfahrungen gemacht. Natürlich hatten wir Lust! Nach dem die Organisation geklärt war, fingen wir im Februar mit der 5b an.

An vier Nachmittag erlernten die Kinder die ersten Grundlagen unserer Sportart: Festhalter, Umdreher, Würfe, fallen und natürlich auch die Judowerte, wie z.B. Respekt und Fairness. Das Wichtigste beim Werfen ist z.B. das der oder die Werfende die Verantwortung dafür hat, dass sich der oder die Fallende nicht wehtut. Natürlich wurden auch viel Spiele durchgeführt, um die Kinder an den „kämpferischen Charakter“ der Sportart heran zu führen. Zum Abschluss bekamen alle Kinder den weiß-gelben Gürtel incl. der offiziellen Urkunde vom WJV verliehen.







Weiter ging es zwischen Ostern und Pfingsten mit der 5c. Auch sie erhielten in der vierten und letzten Übungseinheit den weiß-gelben Gürtel, mit dem sie dann viel Spaß hatten.

