



20 Jahre Karate im TV Vaihingen/Enz

Seit 20 Jahren wird im TV Vaihingen/Enz, zusammen mit anderen Sportarten Karate angeboten. Anlässlich dieses Jubiläums wurde am Wochenende, den 22. und 23.11.2025 ein Karate -Lehrgang in der FAG-Sporthalle mit hochrangigen Gästen und Trainern organisiert.

In Karate gibt es verschiedene Stilrichtungen. Eine davon ist Yuishinkan Goju-Ryu, welche in Vaihingen praktiziert wird. Ein Repräsentant dieser Stilrichtung in Europa ist Christian Winkler. Die Karatekas aus Vaihingen freuen sich, diesen hochrangigen Trainer für den Lehrgang gewonnen zu haben. Christian Winkler ist ein sehr erfahrener und anerkannter Referent und überzeugte die Teilnehmer mit seiner Fachkompetenz und seiner Ausstrahlung. Lehrinhalte dieses Wochenendes waren die Katas Sanchin und Sepai.

Katas sind festgelegte Abfolgen von Techniken gegen imaginäre Gegner, welche mit hoher Präzision und Schnelligkeit trainiert und unter strengen Regeln demonstriert werden. Zusätzlich zu den Katas gab es realitätsnahe praktische Übungen zu diversen Kampfsituationen. Bei beiden Lehrgängen konnten die Teilnehmer von dem umfangreichen Karatewissen des Referenten aus Kamen profitieren.

An dem Lehrgang nahmen rund 30 Karatekas aus Vaihingen, NRW, Bayern und Hessen teil. Alle waren höchst zufrieden und konnten mit vielen neuen Erkenntnissen und Anregungen ihren Heimweg antreten.

Wir danken allen Organisatoren und Teilnehmern für den gelungenen Wochenendlehrgang.

gez.

Pressewart der Judo- und Karateabteil des TV Vaihingen /Enz

Bruno Binder

