



### Tag des Judo an der Schlossbergschule

Auch hier heißt es: endlich ist es wieder soweit. Der letzte Tag des Judo fand 2018 statt und wir hatten damals mit der Schulleitung einen 2-Jahres-Rhythmus vereinbart. Im Herbst 2020 war natürlich eine solche Veranstaltung nicht möglich und wir planten im November 2021 eine Durchführung. Dieses wurde dann kurzfristig auf Grund der hohen Inzidenzen wieder abgesagt. Ende April haben wir dann sehr kurzfristig die Durchführung beschlossen. An dieser Stelle ein recht herzlicher Dank an die Schulleitung, insbesondere Hr. Gebre und alle LehrerInnen, die Ihren Unterricht geopfert haben, um den Kindern eine Judo-Lehrstunde zu ermöglichen. Alle haben mit viel Engagement und Flexibilität den Kindern diese Veranstaltung ermöglicht.

Die dritten und vierten Klassen durften dieses Jahr wieder teilnehmen. Beide Stufen sind dreizügig, so dass es 6 Trainingseinheiten (Montag, Dienstag und Donnerstag) à ca. 75 min für insgesamt ca. 170 SchülerInnen waren. Nach ein paar Lauf-Spielen zum Aufwärmen wurden die ersten Übungen gemacht, damit die Kinder „Konkurrenz erfahren“ bzw. lernen, Kontakt zum Partner aufzunehmen. Gerade nach 2 kontakt-armen Corona- Jahren war das dringend nötig und alle „Schranken“ und „Hemmungen“ wurden schnell abgebaut. Am Ende der ersten Einheit hatten die Kinder dann den ersten Haltegriff (Mune-gatame) gelernt.

Nach einer kurzen Pause ging es in den zweiten Teil über: Ziel war es, einen Wurf zu lernen. Bevor man werfen kann, muss man aber erstmal fallen lernen. Dafür wurden verschiedene Vorübungen gemacht. Wichtig war vor allem, dass bei allem immer der Respekt vor dem Partner im Vordergrund und die Vorsicht, sie oder ihm nicht weh zu tun. Am Schluss lernten alle den ersten Wurf kennen: O-goshi.



Alle hatten viel Spaß und waren mit sehr viel Engagement dabei. Auch die beiden ukrainischen Schülerinnen konnten auch dank der türkischen (!) Übersetzerinnen alles mitmachen. Am Mittwoch tauchten dann 14 (!) SchülerInnen im Vereinstraining auf.

Alles in allem war es für alle ein tolles Event und wir hoffen, dass wir die Zusammenarbeit mit der SBS weiterführen können.