



„Shotokan Ryu meets Goju Ryu 2026“

14. Traditionelles Hanami Seminar

Stefan Gonter 5. Dan und die Gasttrainer Martin Nienhaus 5. Dan,
Pietro Runchina 5. Dan

Auch in diesem Jahr findet unser traditionelles Hanami Seminar im Zeichen der Kirschblüte wieder statt! Wir freuen uns auf den Austausch der beiden Karate Stile, um voneinander zu lernen und gemeinsames zu entdecken....alles im Zeichen von traditionellem Karate.



Stefan Gonter
Shotokan Ryu 5. Dan

Martin Nienhaus
Shotokan Ryu 5. Dan

Datum: 25.+26.04.2026
Zeit: Samstag: 10:30 – 16:00 ca.
Sonntag: 10:00 – ca. 13:00
Wo: Prälat Diehl Schule, Grüner Weg
in 64521 Groß-Gerau

Lehrgangsgebühr 25 Euro

Kontakt: info@budokan-gross-gerau.de

Samstag
ab 13:00 Kyu Prüfung, Shotokan & DKV
ab 16:30 DAN-Prüfung (SOK)
bei S. Gonter & M. Nienhaus

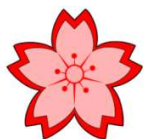


Pietro Runchina
Goju Ryu 5. Dan

Bei vollständiger
Teilnahme des LG
können 2 UE Std.
für Übungsleiter
Lizenz anerkannt
werden.



Stefan Gonter
Budokan Groß-Gerau e.V.



Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e. V.



14. Hanami Seminar 25. & 26. April 2026

Verein zur
Pflege traditioneller
Kampfkünste

Zeitplan

25.04.2026

- 10:30 – 10:45 Begrüßung
10:45 – 11:45 Kata Bunkai, Shotokan Ryu
11:50 – 12:50 Partnerformen, SV

- > Vorstand
-> S. Gonter
-> M. Nienhaus

- 13:00 – 14:00 Mittagspause, *Kyu Prüfungen
(Heiße Würstchen & Brötchen)

- > J. Keller, S. Gonter

- 14:00 – 15:00 Kata Bunkai, Goju Ryu

- > P. Runchina

- 15:00 – 16:00 Partnerformen, SV

- > tbd

- ab ca. 16:00 Kaffeepause (im Flur)
(Kuchen)



- ab ca. 16:30 DAN Prüfung SOK

- > S. Gonter
-> M. Nienhaus

- ca. 19:30 gemeinsames Abendessen, bitte vorher (Email) anmelden,
Ort wird auf dem Lehrgang bekannt gegeben

26.04.2026

- 10:00 – 11:30 Oberstufe & Mittel- Unterstufe, zeitgleich

- 11:30 – 13:00 Oberstufe & Mittel- Unterstufe, zeitgleich

Gruppeneinteilung wird vor Ort bekannt gegeben!

Bei vollständiger Teilnahme des LG können 2 UE-Stunden für Übungsleiter anerkannt werden
* Urkunden, Prüfungsmarken sowie Einverständniserklärung des Trainers sind mitzubringen!!

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e. V.